

**පවුල් අවුල් නිරවුල් වන්නට හවුල් විය
හැකි මාධ්‍යය**

Media participation in Family problems

**වෛද්‍ය ශාන්ත හෙට්ටිආරච්චි
සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කාර්යාංශය**

**Dr. Shantha Hettiarachchi
Health Education Bureau**

පැත්තක් නොගෙන හෙළි කළ යුතු අැත්ත..

Unbiased presenting..

- සියළු පාර්ශවයන්ට නැවත සිතා බලන්නට හා සබඳතා පිළිබඳ ගැටළු, අත්වැරදි නිවැරදි කරගන්නට
- To allow all parties to review themselves to find out mistakes & problems in relationship
- ගිලිහෙන සබඳතා වැනසෙන විස එකතු නොවන්නට
- To prevent them getting poisonous ideas to cut the existing relationship



അർദ്ധ ദുർഭിക്ഷി
ബി യു ഹാരി
...

അപരാധ
ശിക്ഷിതർ
പ്രതിരോധ
പട്രോളുകൾ

പ്രതിരോധ പട്രോളുകൾ
...

പ്രതിരോധ പട്രോളുകൾ
...

പ്രതിരോധ പട്രോളുകൾ
...

සමස්ත මහජනතාව

කාන්තාවන් පමණක් නොව පිරිමිද ගෘහස්ථ හිංසනයට මුහුණ දෙති



සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව



එක්වැම් ගෙවල්වල සිටින්නන් නොදකින ගෘහස්ථ හිංසනයේ සැබෑ ස්වරූපය

"කාන්තාවන් පමණක් නොව පිරිමිද ගෘහස්ථ හිංසනයට මුහුණ දෙති" ලිපියට පිළිතුරක්



අමුසැම අනවබෝධය දුරලීම ගෘහස්ථ හිංසනයට විසඳුමයි

"එක්වැම් ගෙවල්වල සිටින්නන් නොදකින ගෘහස්ථ
හිංසනයේ සැබෑ ස්වරූපය" ලිපියට පිළිතුරක්

ප්‍රශ්න
අබේවිකුම

සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව
සමස්ත මහජනතාව

පෙන්වා දුන් නිදසුනින් ප්‍රශ්න අබේවිකුමට සිතා පහළ
වූ බවද සඳහන්ය. එය ප්‍රාථමික නිදසුනක් ලෙස දකින
සමස්ත මහජනතාව සිටින්නේ සැමියන්ගේ හිංසනයට
සමස්ත මහජනතාව සමස්ත මහජනතාව

පි සිදහස්
වෙන් නැ
ලාව පළාත ස
පහසින් අති ප
යට පත්වූ ම
හිංසනය, ඒ
න පුජනිය ස
දුමකරගත්
හිද දියලුම.
සොඳැල්ල.
කන්ද පිස
දුරුඳැල්ල
වේ ප්‍රමුඛ
පි සිදහස්

පවුලේ ඇත්තන්ට යළි යළිත් හෙළි කළ යුතු දේ

Facts to be highlighted repeatedly ..

- සබඳතා සවිමත් වන සන්නිවේදනය සහ බොහෝ දේ නොකියා සිටීමේ පුරුද්දේදී වැරදිද
- Communication as a key to a healthy relationship; not to leave too many things unsaid
- එක්ව සිටින්නට වෙන් කළ යුතු කාලය
- Spending time with each other
- ඇගයීමට හුරුවීම
- Expression of appreciation

පවුලේ ඇත්තන්ට යළි යළිත් හෙළි කළ යුතු දේ

Facts to be highlighted repeatedly ..

- සබඳතා රැකෙන්නට සුරැකිය යුතු විශ්වාසයේ පදනම
- **Trust** : the foundation of relationship
- සබඳතා පවතින්නට ඇවැසි එකඟතාවය
- **Compromise**: an essential part of relationship
- ජීවිතයේ නොගිලිහිය යුතු අවංකභාවය
- **Honesty** : a factor to be kept with life

අවධානයට ලක් කළ යුතු , ගැටළු පටලා ගැනීමේ
ප්‍රතිඵල..

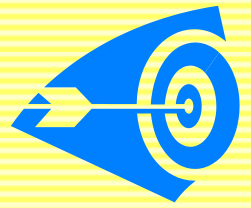
**Results of the conflicts to be
highlighted..**

Effects on ,

- **their life**
 - **others life ; children, relatives**
- etc**

- **නමන්ගේ ජීවිතයට අදාල ප්‍රතිඵල**
- **අනුන්ගේ ජීවිතයට අදාල ප්‍රතිඵල**

පියවි ඇසින් විය යුතු විපරම..



Viewing without spectacles ..

- ලිංගිකත්වයට අදාල ගැටළු පරෙස්සමින් විමසන්නට
- **Take** the gender issues carefully
- දෙපාර්ශවයට යා හැකි මඟක් ගොඩ නගන්නට
- **Make** a common path to proceed together for responsible parties
- වැරද්දු පැටවීමෙන් වැළකී එකිනෙකා දෙස බලන්නට සමාජය හුරුකරවන්නට
- **Wake** the society to prevent pinpointing on each other.

ගැටළු වළකාලීමේදී අවධානයට ලක්විය යුතු දේ..

Facts to be emphasised in reducing family conflicts..

■ මත්පැන්

- Alcohol

■ මත්ද්‍රව්‍ය

- Drugs

■ රැකියා සඳහා විදේශගත වීම්

- Foreign employments

ගිනි නිවන්නන් විය යුතු මාධ්‍යය..

Media personnel as a fire fighter..

- මෙළවෙන ආකාරයට නොව
- නිවෙන ආකාරයට විය යුතු පිණිම
- **Way** of blowing
- -to settle the fire
- -but not to make the fire worse







Thank You